



Guia da Sua Jornada Terapêutica

Por **Walter Moura** - Psicoterapeuta e Parapsicólogo Clínico

Boas-Vindas à Sua Jornada

"Quem compreende suas raízes, reprograma o seu futuro."

Seja muito bem-vindo(a). Você acaba de dar **um passo significativo** em direção ao seu autoconhecimento e transformação pessoal. Este guia foi criado especialmente para você, com o objetivo de esclarecer cada aspecto do nosso trabalho terapêutico.

Iniciar uma jornada terapêutica é um ato de coragem e autocuidado.

Juntos, vamos explorar suas questões mais profundas, acessar recursos internos que talvez você desconheça, e construir caminhos sólidos para o seu bem-estar emocional, mental e espiritual.

Esta parceria é baseada em confiança, respeito mútuo e comprometimento.

Estou aqui para guiá-lo(a), mas você **é o verdadeiro protagonista desta transformação.**



Conheça seu Terapeuta



Ei, aqui é Walter Moura, tenho 37 anos. **Após mais de 5 mil atendimentos**, me posiciono como especialista em 'casos complicados', dedicado a quem sente que já tentou de tudo, sem sucesso.

Minha trajetória nasceu da inquietação em buscar a real origem do comportamento humano. Essa curiosidade me levou à **Parapsicologia Clínica**, para compreender como nossa mente é programada desde a vida intrauterina.

Acredito que 'quem compreende suas raízes, reprograma o seu futuro'. Por isso, minha prática é uma **investigação ativa ao seu lado**, para juntos desvendarmos os padrões que regem sua vida.

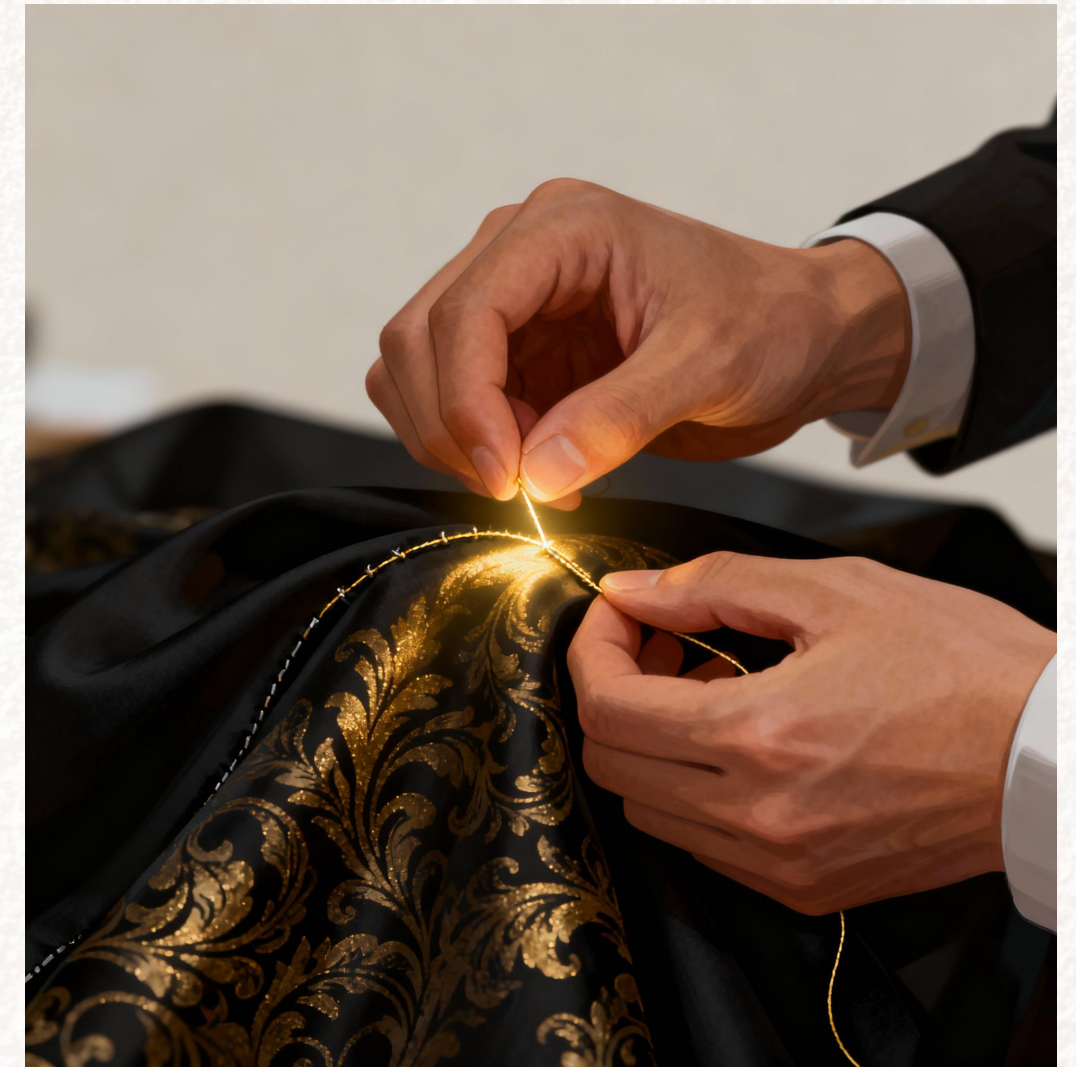
Além dos atendimentos, tenho a honra de ser **mentor de outros terapeutas**, buscando a excelência na prática clínica. Espero que veja em mim um parceiro de jornada: atento, prático e dedicado à sua evolução em um espaço seguro.

A Abordagem

Uma Terapia Sob Medida, Feita para Você

Eu acredito que **o terapeuta deve adaptar suas técnicas as demandas do paciente**, e não o contrário. Sua história, seus desafios e seus objetivos são únicos. Por isso, minha primeira tarefa é ouvir e compreender profundamente o seu universo particular.

Minha abordagem **não se prende a um único método**, mas integra o conhecimento de diversas escolas da psicologia, desde os mestres como Freud, Jung e Adler, até as mais modernas ferramentas da Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) e Terapia Breve, para **construir um caminho terapêutico que faça sentido para você**.



Você é um ser único, a sua terapia também....

A Abordagem

A Base do Nosso Método:
Quem Compreende, Reprograma.

A base da nossa jornada é a Parapsicologia Clínica. Longe de misticismo, ela é a ciência que investiga a mente humana e seu poder de influenciar a realidade. Ela nos ensina que para mudar um comportamento, primeiro precisamos entender sua verdadeira origem.

Vamos além do óbvio, buscando as raízes que moldam quem você é hoje, mergulhando em áreas como:

- Heranças Familiares e Padrões: O que você carrega de gerações passadas?
- Vida Intrauterina e o Parto: As primeiras memórias que definem sua percepção de mundo.
- As Experiências da Sua Vida: Como cada evento construiu suas crenças atuais.

Este é um trabalho de detetive da alma. Um processo orientativo e prático para que você ganhe consciência e, com ela, o poder de reescrever seu futuro."

Atendimento Online

1. EFICÁCIA COMPROVADA

A força da terapia não está no espaço físico, mas na qualidade da nossa conexão. A profundidade do trabalho que alcançamos juntos são os mesmos da modalidade presencial. O foco é na sua transformação.

2. CONFORTO E FLEXIBILIDADE

Escolha o profissional que você quer e não o que está mais acessível. Elimine o estresse do trânsito e encaixe seu autocuidado na sua rotina. A terapia se adapta à sua vida, não o contrário.

3. ACESSO TOTAL, DE ONDE VOCÊ ESTIVER

Sua terapia não precisa mais de pausas. A terapia acompanha a sua vida, garantindo consistência e cuidado contínuo, sem barreiras geográficas.

Sua jornada de bem-estar não precisa mais esperar. Permita-se dar o primeiro passo.

O Ponto de Partida

01

Escuta Ativa e Acolhimento

Sempre inicio querendo entender o motivo pelo qual você desejou iniciar a terapia.

Esse é o lugar que você irá se sentir seguro para se abrir sem julgamentos.

02

Estratégia Terapêutica

Juntos, criar uma estratégia para que você alcance seus objetivos. Você saberá exatamente onde queremos chegar e como vamos trilhar esse caminho.

03

Identificar as Raízes

Você receberá uma ficha de Anamnese para que possamos conhecer a história antes do seu nascimento. Com isso, encontraremos as origens do que você vive hoje, sendo capaz de reprogramar o comportamento.

Seu Papel É Fundamental: A terapia é uma parceria. Sua abertura, honestidade e dedicação ao processo são os ingredientes essenciais para a transformação. Quanto mais você se permite, mais profundos serão os resultados. Muitas vezes irá se deparar com temas desconfortáveis. Resista ao processo!

A Construção do Caminho



Dinâmica das Sessões Seguintes

As sessões sempre se iniciam com o paciente levando um assunto, porém eu sempre tenho temas a serem trabalhados, caso o paciente aceite. Utilizo diversas técnicas terapêuticas, sempre adaptadas às suas necessidades específicas e ao momento do seu processo.

Frequência Recomendada: Na primeira sessão, eu irei te sinalizar o que é o ideal para seu processo, e adapto para suas possibilidades financeiras. Normalmente são sessões semanais ou quinzenais,

Duração do Processo: Cada pessoa tem seu próprio ritmo. Alguns objetivos podem ser alcançados em poucas sessões, enquanto processos mais profundos demandam mais tempo. Não há pressa - o importante é a qualidade da transformação.

Lembre-se: este é um trabalho de **parceria contínua**. Você nunca estará sozinho(a) nesta jornada. Estarei ao seu lado, oferecendo suporte, técnicas e insights para o seu desenvolvimento integral.



Compromissos Mútuos

Seu Compromisso

- Comparecer pontualmente às sessões
- Comunicar cancelamentos com antecedência
- Participar ativamente do processo
- Ser honesto(a) sobre seus sentimentos e experiências
- Realizar atividades propostas entre sessões quando aplicável

Meu Compromisso

- Oferecer um espaço seguro e acolhedor
- Manter sigilo absoluto das informações
- Estar presente e atento(a) durante as sessões
- Atualizar-me continuamente em minha formação
- Respeitar seus limites e seu ritmo de trabalho

Sobre as sessões

1

Preciso me preparar para a sessão?

Sim, uma preparação tanto física quanto mental. Separe um espaço silencioso que você se sinta seguro para falar, que tenha boa conexão e que o celular fique em posição fixa. Evite segurar o celular ou fazer sessão deitado.

Mentalmente você pode pensar sobre o que gostaria de compartilhar, e estar disposto a se abrir e confiar no terapeuta e no processo.

2

E se eu não sentir resultados imediatos?

A terapia é um **processo**, não um evento único. Cada pessoa tem seu próprio ritmo de transformação. Algumas mudanças são sutis e acontecem internamente antes de se manifestar externamente.

As mudanças mais profundas e duradouras levam tempo para se consolidar.

3

Qual o mínimo de sessões recomendadas?

Não existe um número mágico.

No entanto, com base na minha experiência, eu proponho um ciclo inicial de 10 sessões como um ponto de partida estruturado e valioso.

É um investimento consciente para garantir que nosso trabalho juntos seja profundo, bem direcionado e verdadeiramente transformador desde o início.

Informações Importantes

1

Duração das Sessões

Cada sessão tem duração padrão de **50 a 60 minutos**. Este tempo é cuidadosamente planejado para permitir um trabalho profundo e efetivo.

2

Modalidade de Atendimento

Atendimento **100% online sem perda de qualidade**, através de Whatsapp ou Google Meet. Encontros presenciais são possíveis quando eu estiver na mesma cidade.

3

Pontualidade

A pontualidade é fundamental para o bom aproveitamento do nosso tempo juntos. Esteja conectado(a) alguns minutos antes do horário agendado.

Para garantir a melhor experiência terapêutica, escolha um local tranquilo, privado e livre de interrupções para as nossas sessões. Certifique-se de que sua conexão de internet está estável e que você dispõe de fones de ouvido para preservar a confidencialidade.

Flexibilidade e Compromisso

Política de Cancelamento e Reagendamento

Compreendo que imprevistos acontecem e que a vida pode trazer situações inesperadas. Por isso, trabalho com uma política de cancelamento justa e flexível, que respeita tanto suas necessidades quanto a organização da agenda terapêutica.

Aviso com 24h de Antecedência

Caso precise cancelar ou reagendar sua sessão, solicito que me comunique com pelo menos **24 horas de antecedência**. Desta forma, posso disponibilizar o horário para outros clientes.

1

2

3

Reagendamento

Sempre que possível, buscaremos juntos um novo horário que seja conveniente para ambos. Sua flexibilidade também é importante neste processo.

Cancelamentos de Última Hora

Cancelamentos realizados com menos de 24 horas de antecedência, sem justificativa de emergência, poderão ser cobrados integralmente, pois impedem o reagendamento.

Por que esta política? Ela garante o respeito ao tempo de ambos, permite uma gestão eficiente da agenda e assegura que todos os clientes tenham acesso aos horários disponíveis. Seu compromisso com o processo terapêutico também se reflete no cumprimento destes acordos.

Logística e Funcionamento

Formato e Duração

- Sessões individuais de 50 minutos
- Frequência semanal recomendada
- Possibilidade de ajustes conforme necessidade
- Atendimentos presenciais ou online

Agendamento

- Horários fixos sempre que possível
- Confirmação prévia das sessões
- Sistema de lembretes disponível

Cancelamentos

- Aviso com 24h de antecedência
- Possibilidade de reagendamento
- Política clara sobre faltas

Investimento

- Valores transparentes e acordados
- Formas de pagamento flexíveis
- Recibos fornecidos regularmente
- Possibilidade de reajustes anuais

Perguntas

Frequentes

1

Convenio ou Nota fiscal?

O atendimento é realizado na modalidade particular para garantir total foco em sua jornada. Se o seu plano de saúde oferecer reembolso, forneço um recibo detalhado para você solicitar. Verifique as condições do seu plano para a categoria de Terapia Complementar."

O documento fiscal emitido é o recibo, que é 100% válido para a declaração de Imposto de Renda.

2

Forma de Pagamento

O pagamento prioritário é feito pelo PIX. Temos o valor da sessão individual e valores de pacote.

Para pagamentos com cartão de crédito tem um adicional da operadora. Solicite a secretária.

3

Posso entrar em contato entre as sessões?

O número de atendimento sempre está disponível para você mandar mensagem. Assuntos não urgentes, serão respondidos quando possível, segundo minha demanda. E assuntos urgentes serão encaminhados para meu número pessoal, do qual manejarei segundo a necessidade.

Confidencialidade e Sigilo



Nosso Compromisso com a Ética

Tudo o que é compartilhado dentro do espaço terapêutico é protegido por **sigilo profissional absoluto**. Este é um dos pilares fundamentais da relação terapêutica e está previsto no Código de Ética de todas as profissões da área de saúde mental.

Conformidade com a LGPD: Seus dados pessoais e todo o conteúdo das sessões são tratados de acordo com a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD). Suas informações são armazenadas de forma segura e jamais compartilhadas com terceiros.

Exceções Éticas

O sigilo profissional só pode ser quebrado em situações muito específicas previstas em lei:

Risco iminente à sua própria vida (ideação suicida com plano concreto)

Risco à vida de terceiros (ameaça real a outras pessoas)

Ordem judicial que determine a quebra do sigilo

Mesmo nestes casos, apenas as informações estritamente necessárias serão compartilhadas, sempre priorizando sua segurança e dignidade.

Investimento em você

Sessão única

Perfeito para quem deseja explorar a terapia pela primeira vez ou precisa de suporte específico para situações emergenciais. Cada sessão é uma oportunidade de autoconhecimento e cuidado personalizado.

R\$ **300**
No Pix

Pacote de sessões

Entre 5 e 10 Sessões para um processo profundo e resultados consistentes. Ao pagar um pacote, você se compromete consigo mesmo para uma continuidade e não interrupção no meio de um processo.

R\$ **1.340**
Valor de 5 sessões no Pix

Escolher investir em si mesmo é o primeiro passo para uma vida mais plena e significativa.

Cada plano foi desenvolvido pensando em diferentes necessidades e momentos da jornada terapêutica, garantindo que você receba exatamente o suporte que precisa para alcançar seus objetivos.

Investimento em você

A Jornada

Plano Semestral

- 23 sessões garantidas (1 por semana).
- Acesso a UM curso digital.
- Um livro autoral.

Preço: Desconto de 15%, parcelável em 6x no cartão.

R\$ 6.000
Cartão 6 vezes de 1.041,66

O Legado

Plano Anual

Para essa jornada você precisará das melhores ferramentas, por isso, terá acesso a tudo produzido por mim até hoje

- 45 sessões garantidas.
- ACESSO VITALÍCIO a TODOS os seus cursos e livros digitais (atuais e futuros!).
- Livro físico do Mentoria em Ação.
- 2 sessões "extra" para usar com você ou para presentear alguém.

Preço: Desconto de 25%, parcelável em até 12x no cartão.

R\$ 11.000
Cartão até 12 vezes de 955,83

Escolher investir em si mesmo é o primeiro passo para uma vida mais plena e significativa.

Cada plano foi desenvolvido pensando em diferentes necessidades e momentos da jornada terapêutica, garantindo que você receba exatamente o suporte que precisa para alcançar seus objetivos.

Vamos Começar?

A jornada de mil quilômetros começa com um único passo. E você já deu esse passo ao chegar até aqui.

Estou genuinamente honrado por você ter me escolhido para acompanhá-lo(a) nesta jornada de autoconhecimento e transformação. Cada história é única, cada processo é singular, e eu me comprometo a respeitar sua individualidade em cada etapa deste caminho.

A terapia é um investimento em você mesmo(a) - no seu bem-estar, na sua saúde mental, na qualidade dos seus relacionamentos e na realização do seu potencial mais elevado. É um espaço onde você pode ser autêntico(a), vulnerável e verdadeiro(a), sem máscaras ou julgamentos.

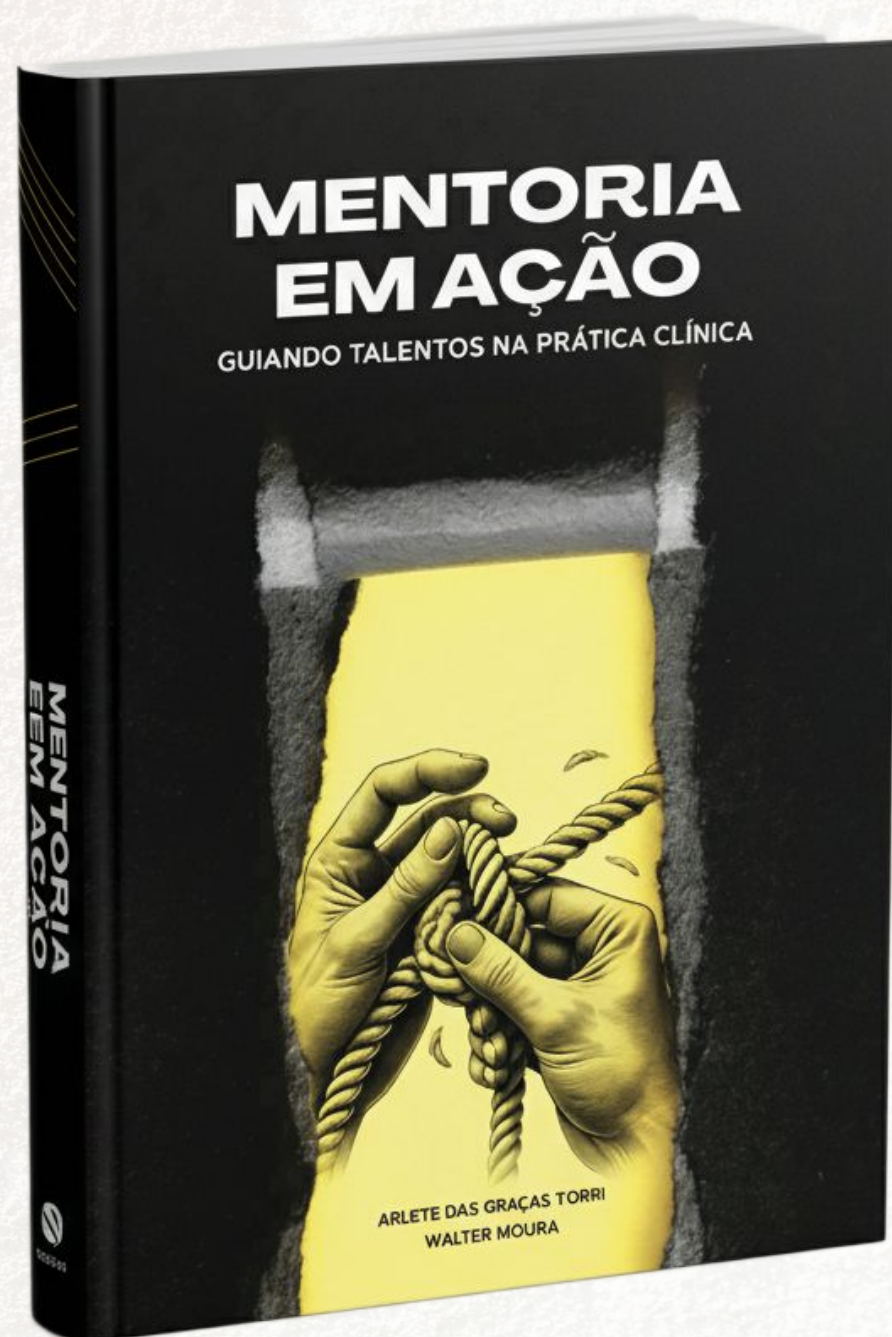
Estou aqui para apoiá-lo(a), guiá-lo(a) e caminhar ao seu lado. Juntos, vamos explorar territórios internos, dissolver bloqueios, ressignificar experiências e construir novos caminhos para uma vida mais plena, consciente e alinhada com quem você realmente é.

Walter Moura

Psicoterapeuta e Parapsicólogo Clínico

Pronto(a) para começar? Entre em contato e agende sua primeira sessão.

Livros



Você já se sentiu curioso sobre os mistérios da mente humana ou desejou entender melhor suas próprias emoções e as das pessoas ao seu redor? O livro **Mentoria em Ação** é a chave para esse universo. Através de **40 histórias de vida reais**, você terá a oportunidade única de se enxergar nos outros, reconhecer padrões e extrair lições valiosas para sua própria jornada de autoconhecimento. E para desmistificar de vez o processo terapêutico, o capítulo final revela, **palavra por palavra, uma sessão de terapia completa** e sem filtros.

R\$ **110**
frete incluso

Livros



Este Ebook não promete uma cura mágica, mas algo muito mais valioso: esperança, baseada em **uma compreensão profunda e reveladora sobre a verdadeira raiz do seu problema**. Nas suas páginas, você encontrará as conexões que ninguém nunca te mostrou, desvendando o 'porquê' por trás do seu medo e mudando para sempre a sua relação com a ansiedade. É a luz que você precisava para, finalmente, entender o mapa do seu labirinto interior e encontrar o seu próprio caminho para a paz.

R\$ **42,50**
Arquivo Digital por 24,90

Cursos

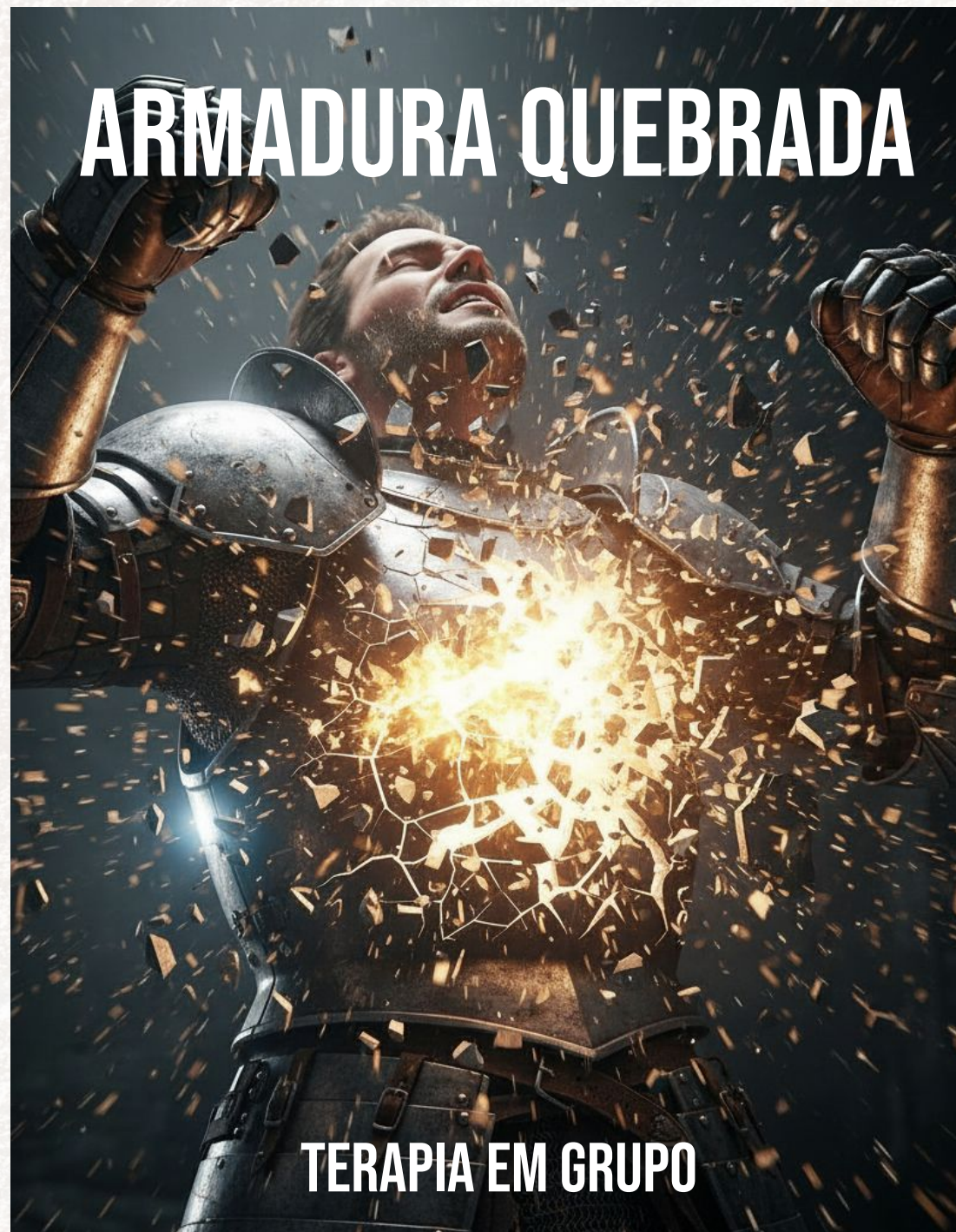


Por trás dos papéis que desempenhamos, existe uma força autêntica esperando para ser libertada: a sua **verdadeira identidade**. O curso **Identidade Secreta** é a sua jornada para essa revelação. Em 6 aulas profundas e diretas, você receberá um mapa para desvendar a sua essência, silenciar as expectativas externas e despertar o propósito que já vive dentro de você. Este não é um curso sobre se tornar alguém novo, mas **sobre finalmente ter a coragem de ser quem você sempre foi**. Eu diria que esse curso vai acelerar muito seu processo terapêutico.

R\$ 497

Curso gravado com suporte individual

Cursos



Por quanto tempo mais você vai carregar o peso dessa armadura que um dia te protegeu, mas que hoje te impede de sentir a vida? A terapia em grupo **Armadura Quebrada** é o seu convite para a libertação. Em **7 encontros transformadores**, faremos uma jornada guiada, capítulo por capítulo, pelo clássico "O Cavaleiro Preso na Armadura". Aqui, você descobrirá que não está sozinho em sua busca. Deixando o medo de ser visto e com o apoio do grupo, **encontrará a coragem para se despir das defesas**, camada por camada, e se encontrar com a pessoa real e vulnerável que existe por baixo de tudo. Este não é um curso, mas **um ritual de passagem**: a jornada da sua mente para o seu coração, compartilhada com outros que entendem a sua luta.

R\$ **350**

Coloque seu nome na lista da próxima turma

Cursos



Na imersão em grupo **O Valor da Essência**, eu aplico minha técnica mais eficaz de atendimentos individuais para um objetivo claro: **descobrir os seus valores pessoais**. É um processo único onde, apesar da força do grupo, **cada membro é atendido de forma individual**, e nossa jornada só termina quando todos são atendidos. O aprendizado é duplo: você aprende diretamente comigo e se aprofunda ao se emocionar com as descobertas dos colegas. Este é um processo emocionante e de grande encontro consigo mesmo, que te dará a **direção** necessária para tomar as futuras decisões da sua vida com segurança e clareza.

R\$ **350**

Coloque seu nome na lista da próxima turma

Contato e Emergências

Agendamentos e Dúvidas

Para agendar sessões, esclarecer dúvidas ou falar com o terapeuta, entre em contato pelo whatsapp +55 11 97451-3061

Responderei o mais breve possível, geralmente em até 24 horas úteis.

Horário de

~~Atendimento~~
Mensagens enviadas fora do horário comercial serão respondidas no próximo dia útil.

Agradeço sua compreensão quanto aos limites de disponibilidade.

IMPORTANTE - Atendimento de Emergência:

Caso não seja possível fazer um **atendimento emergencial**. Em caso de crise psicológica, pensamentos suicidas ou situação de risco iminente, contate imediatamente:

SAMU: 192 (emergências médicas)

CVV - Centro de Valorização da Vida: 188 (atendimento 24h para prevenção do suicídio)

CAPS: Centro de Atenção Psicossocial da sua região

Emergência: 190 ou dirija-se ao hospital mais próximo